



NIÑOS TODOS LOS DÍAS. HÉROES TODOS LOS DÍAS.

Enséñele a sus hijos sobre la seguridad contra incendios.

PROGRAMA JUNIOR FIRE MARSHAL® | GUÍA PARA PADRES

The Buck's Got Your Back®



¿Qué es el Programa Junior Fire Marshal®?



Un programa de educación de prevención y seguridad que salva vidas contra incendios, que convierte a millones de niños en héroes todos los días.



Enseñar Sobre la Seguridad Contra Incendios



Como padre, usted tiene un rol fundamental en la educación de sus hijos sobre la seguridad contra incendios. Esta guía está diseñada para presentarle el programa Junior Fire Marshal de The Hartford. Aquí encontrará consejos y herramientas para ayudar a educar a sus hijos sobre la prevención y la seguridad contra incendios.

Consejos para enseñar sobre la seguridad contra incendios:

- Visite nuestro sitio Web, TheHartford.com/jfm, para acceder al plan de estudios de Junior Fire Marshal y descargue las hojas de actividades y las páginas para colorear gratuitas.
- Programe una hora para conversar con su familia sobre seguridad contra incendios. Mientras más pronto mejor.
- Complete las lecciones con su hijo para que pueda convertirse en Junior Fire Marshal oficial.
- Una vez que haya completado las lecciones, imprima el Certificado de aprobación del programa Junior Fire Marshal.
- Cree un plan de escape y practíquelo con toda su familia.
- Planifique sesiones mensuales para recordar cómo implementar la seguridad contra incendios.

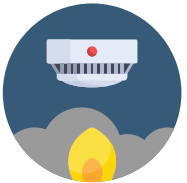


Cuatro Lecciones Básicas de Seguridad del Junior Fire Marshal



Los Fósforos y los Encendedores Deben ser Usados Solo por Adultos

Se han reportado niños de tan sólo dos años han iniciado incendios con fósforos y encendedores. Enséñele a su hijo desde pequeño que si ve fósforos o encendedores no debe tocarlos, sino que debe informar a un adulto sobre ellos y dónde están.



Las Alarmas de Incendio son Importantes

Cada piso debe contar con un mínimo de una alarma de humo que funcione. Según la National Fire Protection Association, casi tres de cada cinco muertes por incendio en hogares resultaron de incendios en casas sin alarmas de humo. Su hijo debe saber cómo suena la alarma de humo y qué hacer si la oye.



Realice y Practique Su Plan de Escape

Todos en su casa deben ayudar a crear un plan de escape y practicarlo regularmente. Camine por su casa para inspeccionar todas las salidas posibles e identificar dos maneras de salir de cada habitación. Recuérdeles a todos agacharse, moverse por debajo del humo y salir rápidamente.



Establezca Su Punto de Reunión Afuera

Elija un lugar de encuentro exterior a una distancia segura de su casa, es decir, la casa del vecino, un poste de luz, buzón o una señal de “pare”. Asegúrese de marcar dicho lugar en su plan de escape y avíseles a todos que vayan allí después de haber escapado. Enséñele a su hijo a no regresar nunca a una casa en llamas.



Lista de Verificación de Seguridad Contra Incendios para Su Hogar



Aquí hay una actividad divertida y muy importante que puede hacer con toda su familia. Al completar esta lista de verificación, puede descubrir si su vivienda presenta condiciones peligrosas que podrían generar un incendio.

Instrucciones:

1. Revise cuidadosamente cada uno de los artículos en esta lista de verificación. Llene los espacios en blanco.
2. Si puede decir “sí” en cada declaración, marque el recuadro con un visto bueno. Si la respuesta es “no”, tome las acciones necesarias para corregirlo.
3. Complete toda la lista de verificación y anote la fecha en la que la hizo.
4. Coloque la lista de verificación completa donde pueda verla, por ejemplo, en la heladera.

Complete esta lista de verificación todos los años para mantener a su familia a salvo de incendios.

Fecha en que se ha completado:

___/___/___

Alarmas para Incendios

- ☐ Tenemos ___ alarmas para incendios en nuestro hogar.
- ☐ La última vez que reemplazamos la batería de la alarma para incendios fue

el ___/___/___ . Las baterías deben probarse de forma anual.

- ☐ Probamos nuestras baterías mensualmente.
- ☐ NUNCA removemos las baterías de las alarmas de incendios para utilizarlas en juguetes u otros aparatos.

Plan de Escape

- ☐ Tenemos un plan de escape para nuestro hogar. Nuestro plan incluye dos formas de salir de cada habitación.
- ☐ Nuestra familia tiene un lugar especial en el que reunirse frente al hogar si hay un incendio.
- ☐ Nuestra familia practica el plan de escape ___ veces por año.

Electricidad

- ☐ Todos los cables eléctricos del hogar están en buenas condiciones. Reemplazamos los cables desgastados o dañados.
- ☐ No tenemos cables eléctricos por debajo de alfombras, tapices o muebles.

- ☐ No tenemos más de un dispositivo eléctrico para cada toma.
- ☐ Todos los fusibles utilizados tienen la calificación adecuada.
- ☐ Nunca dejamos las tabletas cargando debajo de una almohada en la noche y solamente cargamos los equipos electrónicos durante el día cuando hay personas en la casa.

Salidas Claras

- ☐ Todas las habitaciones tienen salidas claras, incluyendo las ventanas.

Inflamables

- ☐ Colocamos la basura, como periódicos o cajas viejas, lejos de los equipos que producen calor, como los hornos.
- ☐ Mantenemos los radiadores a menos a 3 pies de distancia de las paredes y otros artículos, como cortinas, muebles y papeles que pudieran incendiarse.
- ☐ Mantenemos a los niños lejos de la estufa.

- ☐ Mantenemos los artículos inflamables, como los paños, cortinas y toallas, lejos de la estufa.
- ☐ Vigilamos de cerca las llamas. La chimenea tiene una pantalla de protección y las velas tienen soportes rígidos.
- ☐ Mantenemos los fósforos y encendedores lejos del alcance de los niños pequeños.
- ☐ Mantenemos la temperatura del termo de agua caliente a 120 grados Fahrenheit o menos para evitar quemaduras.

Extintor

- ☐ Tenemos un extintor y los adultos en el hogar saben usarlo.

Chimenea

- ☐ Hay un profesional que inspecciona y limpia nuestras chimeneas cada año. Cada chimenea tiene una pantalla metálica de protección o puertas de vidrio resistente a altas temperaturas.

¡LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO!

Enseñe a sus hijos sobre seguridad contra incendios. Visite TheHartford.com/jfm para ver actividades divertidas y lecciones de seguridad contra incendios en línea gratuitas.

